

鉛中毒



什麼是鉛？

鉛是一種金屬，依舊存在於我們孩子身邊的事物中。

什麼是鉛中毒？

如果吸入或吞入鉛，就會中毒。鉛可以在老舊房屋的油漆中、高速公路附近的塵土中，還有某些珠寶、鍋具和糖果中找到。就算孩子體內的鉛量不多，也會對身體造成嚴重的健康問題。只要簡單的血液檢測便可偵測到孩子體內的鉛。

誰的風險最高？

- 能夠爬行的 6 歲前孩童。
- 居住或造訪的房屋建立於 1950 年前，其中仍有古早的油漆和管道。
- 難民兒童（其中有許多人來自依舊使用鉛的地方）。

您要如何防範鉛中毒？

- 如果您住在較老舊的房屋中，請讓所有表面保持清潔。
- 務必別讓您的孩子接觸剝落的油漆。
- 孩子在外玩耍後和用餐前需清洗雙手。
- 經常清洗孩子的玩具。
- 提供健康的餐點。

鉛中毒的症狀為何？

- 成長速度遲緩
- 學習問題
- 頭痛



- 難以入睡
- 食慾不振
- 胃痛和抽筋
- 噁心和嘔吐
- 便秘或稀便

您的孩子應何時針對鉛中毒進行檢驗？

- 年齡 **12 個月和 24 個月** 以前。
- 若有以下情況，請聯絡您的醫療服務提供者：您的孩子 **未滿 6 歲** 且尚未接受檢測。
- 所有移民或難民兒童（年齡 **6 個月到 16 歲**），在進入美國之際。
- 在安置於永久居所 3 到 6 個月後，所有年滿 6 個月到 6 歲的難民兒童應重複接受檢測。
- 如有需要，較年長的難民兒童應接受重複檢測。

飲食健康的兒童所吸收的鉛較少。請確認您提供的餐點包括：

- 富含鐵質的食物，例如紅肉瘦肉、魚肉、雞肉、煮過的豆類和水果乾。
- 富含鈣質的食物，例如牛奶、優格、乳酪和綠色葉菜。
- 富含維他命 C 的食物，例如柳橙、葡萄柚、番茄、甜椒和青花菜。



內容來源：美國疾病防治中心。兒童鉛中毒預防計畫。

請勿錯過孩子醫療服務提供者的約診。及早發現鉛中毒，治療就更加容易。

您有任何疑問嗎？

請撥打我們的 24 小時護理諮詢專線。
我們在此隨時為您提供協助。



英語：**(888) 275-8750**

Español：**(866) 648-3537**

TTY/TDD：**711**

由 Molina Healthcare 散布。本手冊中的所有資料僅供參考，無法取代您的醫療服務提供者的建議。

若需要本資訊的其他語言或無障礙格式版本，請致電會員服務部。電話號碼在您的會員 ID 卡背面。